International conference
Broaden Horizons
Networks and Experiences for Successful Roma Inclusion

Promocija zdravja med Romi

Lifelong Learning Programme

This project has been funded with support from the European Commission.
This presentationreflects the views only of the author, and the Commission cannot be held responsible for any use which may be made of the information contained therein.

PROMOCIJA ZDRAVJA MED ROMI

Mojca Šenica, mag. vzgoje in menedžmenta v zdravstvu, koordinator zdravstvene vzgoje

Vanja Jenič, dipl. medicinska sestra

ZDRAVSTVENI DOM NOVO MESTO

Zdravstveni dom Novo mesto, November 2015

ZDRAVSTVENI
D O M
NOVO MESTO

- Zaposleni v našem zavodu se pri svojem vsakdanjem delu pogosto srečujemo z Romsko populacijo.
- Ker se zavedamo specifičnosti Romske populacije izvajamo številne aktivnosti za izboljšanje zdravstvenega stanja Romov.
- Pri našem delu je temeljno vodilo, da ravnamo z vsemi občani enako ne glede na nacionalnost, vero, spol in drugačnost.
- Že vrsto let smo intenzivno vpeti v projekte za izboljšanje zdravstvenega stanja Romske populacije.
- V sodelovanju z Ric-om in društvom Romano veseli smo izvedli številna predavanja tako v prostorih Ric-a kakor tudi po vseh Romskih naseljih v novomeški, šentjernejski in škocjanski občini.

ZDRAVSTVENO STANJE ROMOV

- Raziskave s področja zdravstvenega stanja Romske populacije navajajo sledeče ugotovitve:
- zdravstveni položaj Romov je slabši v primerjavi z zdravjem ne romske populacije.
- Romi imajo krajšo življenjsko dobo (v povprečju 10 - 15 let nižja od večinske populacije),
- obolevajo za boleznimi in infekcijami, ki so posledica slabih stanovanjskih in ekonomskih razmer,
- pogoste nosečnosti in splavi,
- kaditi pričnejo že zelo zgodaj, pogosto že pred 10 letom starosti, zato pri njih opažamo večje obolevanje za kroničnim bronhitisom in pljučno astmo,
- pri odrasli populaciji je prisotna tudi zloraba nelegalnih in legalnih drog,
- zaradi nezdravega prehranjevanje je vse več prekomerno težkih.

ZDRAVSTVENI DOM NOVO MESTO

PREVENTIVNE AKTIVNOSTI ZDRAVSTVENEGA DOMA NOVO MESTO ZA IZBOLJŠANJE ZDRAVSTVENEGA STANJA ROMOV

- Prednostna področja v promociji zdravja so bila:
- zdrav življenjski slog,
- zdrava prehrana,
- zmanjševanje kajenja in uživanja nedovoljenih drog in alkohola, preprečevanje poškodb,
- spodbujanje telesne dejavnosti,
- osnovni higienski ukrepi,
- pomen cepljenja otrok za ohranitev zdravja,
- preprečevanje prenosa spolnih bolezni,
- preprečevanje nalezljivih bolezni, skrb za zdravje zob, pomen sodelovanja v Svit programu,
- samopregledovanje dojk,
- kontracepciji in dejavnikih tveganja.

ZDRAVSTVENI DOM NOVO MESTO

Zdravstveno vzgojne vsebine smo izvajali v obliki predavanj, delavnic in individualnih svetovanjih, kjer smo jim izmerili vrednosti krvnega sladkorja, krvnega tlaka, holesterola in analizo telesne sestave.

Sodelovali smo tudi na romskem taboru.

Za boljše razumevanje podanih zdravstvenih vsebin smo pripravili tudi zloženke v romskem jeziku.

V romska naselja smo vstopali s pomočjo društva Romano veseli in romskih koordinatorjev. Aktivnosti so izvajale diplomirane medicinske sestre in pediatrinja.

V naseljih so nas Romi lepo sprejeli, najbolje so sodelovali v delavnicah in individualnih svetovanjih.

ZDRAVSTVENI DOM NOVO MESTO

PROJEKT SORO

SORO = Sodelovanje Za Zdravje Romov

- Norveški finančni mehanizem 2009 - 2014 za izvedbo projekta SORO
- **KONČNI CILJ**: zmanjšanje razlik v zdravju med romsko in splošno populacijo

REPUBLIKA SLOVENIJA
SLUŽBA VLADE REPUBLIKE SLOVENIJE ZA RAZVOJ IN EVROPSKO KOHEZIJSKO POLITIKO

norway grants

eea grants

ZDRAVSTVENI DOM NOVO MESTO

Drugi cilji projekta

- Izboljšanje komunikacije javnih delavcev, ki delajo z Romi.
- Povečanje informiranost in osveščenost romske populacije na področju zdravja.
- Povečanje udeležbe pri programih preventivne zdravstvene oskrbe med Romi vključno s povečano precepljenostjo romskih otrok.
- Zvišanje števila Romov z izbranim zdravnikom, zobozdravnikom, ginekologom, pediatrom in zmanjšanje vrst v dežurni ambulanti.
- Usklajeno in povečano medinstitucionalno sodelovanje in sodelovanje z nevladnimi organizacijami.
- Mobilna zdravstvene službe v romskih naseljih in trajnost dela romskega koordinatorja.

ZDRAVSTVENI DOM NOVO MESTO

Izvajanje terenskih obiskov

ZDRAVSTVENI DOM NOVO MESTO

Terenski obiski

- Terenski preventivni pregledi
  - Izpolnjevanje anketnega vprašalnika
  - Izvajanje meritev (KS, HOL, TV, TT, SPO2,..)
- Informiranje o možnostih opredelitve
- Preverjanje ustrezne precepljenosti otrok
- Spodbujanje k zdravemu načinu življenja

ZDRAVSTVENI DOM NOVO MESTO

Zdravstveno varstvo romskih predšolskih otrok

- Osnove vsakdanje nege dojenčka od hranjenja do vzdrževanja higiene
- Zdravstvene težave otrok
- Osnove prve pomoči
- Medicinski pripomočki
- Zdravila
- Cepljenje

ZDRAVSTVENI DOM NOVO MESTO

ZDRAVSTVENI DOM NOVO MESTO

Dodatne aktivnosti

- Piknik
- Pohod
- Tržnica SORO
- Predstavitev zdr. sistema in zavarovanja
- Predstavitev ZD romskim koordinatorjem
- Sodelovanje v regijskem svetu

ZDRAVSTVENI DOM NOVO MESTO

Sodelovanje na SORO TRŽNICI

Pohod v naravo

ZDRAVSTVENI
DOM
NOVO MESTO

Piknik

ZDRAVSTVENI DOM NOVO MESTO

Prispevanje aktivnosti ZD Nm k boljšemu vključevanju Romov?

- Večja stopnja precepljenosti
- Ozaveščanje Romov o zdravem načinu življenja in dejavnikih tveganja in višanje informiranosti Romov o delovanju zdravstvenega sistema
- Spodbuda Romov k večji opredelitvi izbranih zdravnikov
- Izboljšava komunikacije med Romi in zaposlenimi v ZD Nm
- Načrtna in kontinuirana zdravstvena obravnava 100 Romov in sprotno spremljanje rezultatov / odzivov

ZDRAVSTVENI DOM NOVO MESTO

Novi izzivi?

- **Dolgoročno nadaljevanje projekta**
- **Ugotavljanje in odstranjevanje pomanjkljivosti**

  (bivalne razmere, vključenost v zobozdravstvo, naraščanje debelosti, odvisnosti..)
- **Zvišanje odgovornosti Romov**
- **Obvezno dolgoročno in kontinuirano ukrepanje iz strani interdisciplinarnih strokovnih timov**

ZDRAVSTVENI DOM NOVO MESTO

Zaključki in ugotovitve

- Prisotnost socialno – ekonomskih dejavnikov, ki negativno vplivajo na zdravje in življenjski slog (različni življenjski pogoji)
- Slabe prehranjevalne navade in pogoste zlorabe psihoaktivnih snovi (alkohol, droga, tobak)
- Zgodnja rojstva, veliko število otrok
- Slaba odgovornost Romov v skrbi za njihovo zdravje (ne poznavanje oziroma ne upoštevanje njihovih dolžnosti)
- Velik problem: zobozdravstvo
- Potrebne sistemske spremembe

ZDRAVSTVENI DOM NOVO MESTO